



新西蘭一般預防疫苗簡介

By Paul Cheng

疫苗是幫助我們預防多種疾病及其併發症的最佳方法。每一個人接受疫苗不但自己受益，亦有助保障其他人。

每個新西蘭的居民都可以在自己家庭醫生診所接種以下政府補助的疫苗（註：2014年七月一日更新）

接種年齡	注射項目及預防病症
	輪狀病毒 (RotaTeq®) 口服疫苗 (須在滿十五週前，給予第一劑疫苗) 1 oral vaccine (RotaTeq®) for Rotavirus (start first dose before 15 weeks)
	白喉、破傷風、百日咳、乙型肝炎、小兒麻痺症、乙型流感嗜血桿菌 (INFANRIX® -hexa) 疫苗 1 injection (INFANRIX® -hexa) for Diphtheria / Tetanus / Pertussis / Polio / Hepatitis B / Haemophilus influenzae type b
滿六週	肺炎鏈球菌 (SYNFLORIX®) 疫苗 1 injection (SYNFLORIX®) for Pneumococcal
	輪狀病毒 (RotaTeq®) 口服疫苗 1 oral vaccine (RotaTeq®) for Rotavirus (start first dose before 15 weeks)
	白喉、破傷風、百日咳、乙型肝炎、小兒麻痺症、乙型流感嗜血桿菌 (INFANRIX® -hexa) 疫苗 1 injection (INFANRIX® -hexa) for Diphtheria / Tetanus / Pertussis / Polio / Hepatitis B / Haemophilus influenzae type b
滿三個月	肺炎鏈球菌 (SYNFLORIX®) 疫苗 1 injection (SYNFLORIX®) for Pneumococcal
	輪狀病毒 (RotaTeq®) 口服疫苗 1 oral vaccine (RotaTeq®) for Rotavirus (start first dose before 15 weeks)
	白喉、破傷風、百日咳、乙型肝炎、小兒麻痺症、乙型流感嗜血桿菌 (INFANRIX® -hexa) 疫苗 1 injection (INFANRIX® -hexa) for Diphtheria / Tetanus / Pertussis / Polio / Hepatitis B / Haemophilus influenzae type b
滿五個月	肺炎鏈球菌 (SYNFLORIX®) 疫苗 1 injection (SYNFLORIX®) for Pneumococcal
	乙型流感嗜血桿菌 (Act-HIB) 疫苗 1 injection (Act-HIB) for Haemophilus influenzae type b
	麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹 (MMR) 三合一混合疫苗 1 injection (M-M-R® II) for Measles / Mumps / Rubella
	肺炎鏈球菌 (SYNFLORIX®) 疫苗 1 injection (SYNFLORIX®) for Pneumococcal

接種年齡 滿十五個月

注射項目及預防病症

	破傷風、白喉、百日咳、小兒麻痺症 (INFANRIX™-IPV) 疫苗 1 injection (INFANRIX™-IPV) for Diphtheria / Tetanus / Pertussis / Polio
滿四周歲	麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹 (MMR) 三合一混合疫苗 1 injection (M-M-R® II) for Measles / Mumps / Rubella
滿十一歲	破傷風、白喉、百日咳 (BOOSTRIX™) 疫苗 1 injection (BOOSTRIX™) for Tetanus / Diphtheria / Pertussis
十二歲以上的女孩	人類乳頭狀瘤病毒 (GARDASIL®) 疫苗 – 需在六個月中三次接種 3 doses given over 6 months (GARDASIL®) for Human papillomavirus
四十五歲	白喉、破傷風 (ADT™ Booster) 疫苗 1 injection (ADT™ Booster) for Diphtheria / Tetanus
	白喉、破傷風 (ADT™ Booster) 疫苗 1 injection (ADT™ Booster) for Diphtheria / Tetanus
六十五歲	流行性感冒疫苗 (每年一次) 1 Injection (annually) for Influenza

什麼是輪狀病毒 (Rotavirus) ?

輪狀病毒在電子顯微鏡下呈輪狀因而冠名，是造成全世界 6 到 24 個月大的幼童嚴重脫水性腹瀉和嘔吐的主要原因，對年紀最小的嬰兒危險性最大，幾乎所有兒童在 5 歲前都會感染輪狀病毒。輪狀病毒能引起腸道病毒感染，造成發燒、嘔吐及嚴重腹瀉及脫水。嚴重的案例會造成一天 20 次以上的嘔吐或腹瀉。症狀通常會持續 3 到 9 天。輪狀病毒具高度傳染性，通常經由糞-口途徑傳播（例如攝取遭到污染的食物與水、接觸受到污染的表面，如玩具）；感染甚至可能發生在衛生條件良好的場所。

目前尚無任何藥物可治療輪狀病毒感染，只能設法紓緩症狀，如以靜脈注射補充流失水分及控制體溫。因此，接種疫苗是預防此病毒的最佳方法。口服輪狀病毒疫苗能保護幼兒免受因感染輪狀病毒而引起的腹瀉，產生免疫力而不會引起腸胃炎。從 2014 年七月一日起，新西蘭的每個嬰幼兒都可以接受這個新的口服疫苗（最好在十五週之前給予第一劑疫苗）。

什麼是白喉 (Diphtheria) ?

白喉由白喉菌引起，是影響鼻和喉嚨的嚴重細菌感染。當患者打噴嚏或咳嗽，細菌便會透過空氣傳播，而患者與別人直接的皮膚接觸，亦是傳播途徑。白喉可以導致極嚴重的呼吸問題，也會使人心臟衰竭和癱瘓。每 10 個白喉患者中，大約有 1 人會因而死亡。

什麼是百日咳 (Pertussis) ?

百日咳英語俗稱 whooping cough，由百日咳細菌引起，是呼吸氣道的嚴重感染。百日咳能引發肺炎、痙攣、腦部受損，甚至死亡。這類併發症最常在嬰兒中出現。細菌可經由咳嗽、打噴嚏或近距離的面對面接觸而輕易傳播。百日咳會引起劇烈咳嗽，咳嗽後在吸氣之前往往有長喘氣聲。這種咳嗽可持續多月，並且在晚間較為常見。每 2,000 個百日咳患者中，大約有 1 人會因而死亡。

什麼是破傷風 (Tetanus) ?

破傷風又稱為 lockjaw，意思是牙關緊扣，是由最常在泥土中找到的細菌引起的疾病。細菌經由切傷或擦傷的傷口進入皮膚內，所產生的毒素能令全身肌肉疼痛繃緊。假如呼吸肌肉受到影響，情況會非常嚴重。每 5 名破傷風患者中，便有 1 人會因而死亡。

什麼是小兒麻痺症 (Polio) ?

小兒麻痺症是病毒感染引起的疾病。有些受感染者沒有呈現徵狀，有些人則手腳癱瘓，甚至死亡。小兒麻痺症可以經由接觸患病者的排泄物（糞便）而傳播。如進食或飲用受糞便污染的食物或食水，便會發生這種情況。

什麼是乙型肝炎 (Hepatitis B) ?

乙型肝炎是一種侵襲肝臟的病毒。病毒可能會導致嚴重疾病，包括肝臟的永久性損害（肝硬化）。乙型肝炎也是導致肝癌的主要原因。肝癌是一種足以致命的疾病。

患者的血液或體液與他人接觸，是乙型肝炎病毒在人與人之間傳播的途徑。染血的物件如牙刷、剃刀或服藥用的針筒，以及在沒有安全措施下與乙型肝炎患者性交等，亦是傳播途徑。

感染乙型肝炎病毒的母親，在生產時可將病毒傳給初生嬰兒。受乙型肝炎感染的嬰兒，往往沒有任何病徵，但多數會終生受感染。因此幼童應該從小就接種疫苗，以獲保障。

什麼是乙型流感嗜血桿菌（Haemophilus influenzae type b）？

乙型流感嗜血桿菌是一種細菌，最常感染 5 歲以下的兒童。這種病菌可以導致嚴重和危及生命的感染疾病，包括腦膜炎（腦部薄膜感染）及敗血病（血液感染）。乙型流感嗜血桿菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離的面對面接觸而傳播。每 20 個染病的兒童中，有 1 個會因而死亡。

什麼是肺炎鏈球菌（Pneumococcal）感染？

肺炎鏈球菌感染由病菌（或細菌）引起，可導致嚴重並危及生命的感染，包括：

- 肺部感染（肺炎），
- 血液感染（敗血病）及
- 腦部薄膜感染（腦膜炎）

每 4 名患者中，便有 1 人因而死亡。感染所造成的永久性併發症包括腦部受損及失聰。

肺炎鏈球菌感染經由咳嗽、打噴嚏或近距離的面對面接觸由一人傳給另一人。病菌也經由唾液或痰涎傳播。如果受感染者與其他人接吻，共享食物、飲品、香煙、唇膏、水樽、運動用護口罩、吹奏樂器的接口器，細菌便從唾液傳播。

什麼是麻疹（Measles）？流行性腮腺炎（Mumps）？德國麻疹（Rubella）？

麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹都是病毒引起的疾病。這些病毒可以經由打噴嚏和咳嗽，輕易在空氣中散播。

麻疹（紅麻疹）會引起發燒、出疹及類似傷風的病徵，並可能導致耳朵感染或肺炎。每 1,000 人中有 1 名可能出現較嚴重的併發症，包括腦部發炎（腦炎）。這種情況可以導致痙攣、失聰或永久性的腦部損害。每 3,000 名麻疹患者中有 1 人可能死於併發症。

流行性腮腺炎會引起發燒、頭痛，以及唾液腺及臉頰發腫。較嚴重的併發症包括腦炎。每 20 名流行性腮腺炎患者中，就有 1 人患上腮腺炎病毒性腦膜炎（mumps meningitis，即腦部薄膜受感染）。流行性腮腺炎也可能導致短暫性失聰。因流行性腮腺炎而永久失聰的個案，每 20,000 名患者中少於 1 個。成年男性和少年期男孩當中，大約每 4 人中有 1 人出現睪丸疼痛腫脹的情況。

德國麻疹可以引起嚴重併發症及使胎兒出現先天缺陷，包括失聰、眼睛問題、心臟缺陷、肝臟受損及腦部受損。這稱為先天性德國麻疹綜合症（CRS）。懷孕最初三個月內感染德國麻疹病毒的婦女所生的嬰兒當中，每 10 個嬰兒就約有 9 人患此綜合症。德國麻疹也可能導致流產或死胎。

什麼是人類乳頭狀瘤病毒（Human papillomavirus 或簡稱 HPV）感染？

人類乳頭狀瘤病毒（HPV）是其中一種最常見的性傳播感染病。這類病毒有 100 多種，其中第 16 及第 18 種是導致 70% 的女性子宮頸癌的元兇，以及會引起數種較少見的癌症（肛門、陰莖、陰道及外陰等癌症）。第 6 及第 11 種則造成 90% 的男女兩性生殖器官疣。

在口交、陰道交或肛交中，HPV 會經由皮膚接觸，由受感染者傳給他人。HPV 不一定透過性交傳染。HPV 可感染整個生殖器官及周遭的皮膚，包括陰道、子宮頸、直腸、陰莖、外陰和肛門。感染者可能會在同一時間感染超過一種 HPV。

感染 HPV 的人，大多沒有任何徵兆或徵狀，甚至將該病毒傳染別人仍不自知。每 4 個性活躍的人當中，有 3 個會在其一生中，最少受到 1 次 HPV 感染。性伴侶愈多，傳播和感染 HPV 的機會愈大。

大多數子宮頸受 HPV 感染的女性，其感染會在 2 年內消退。然而，感染若持續不退，受感染的子宮頸細胞可能會在 10 年內變為癌細胞。

女性最好在踏入性活躍階段和接觸 HPV 之前接種疫苗。但即使已踏入性活躍才注射疫苗，或仍能獲得益處。由於 HPV 疫苗無法預防所有種類的子宮頸癌，性活躍的女性定期接受[子宮頸抹片檢查](#)，仍然十分重要。

甚麼是流行性感冒 (Influenza) ？

流行性感冒是由流感病毒引起的上呼吸道感染。患上流感的人，很可能出現其他感染，包括病毒性或細菌性肺炎（兩者均為肺部感染）。當我們咳嗽、打噴嚏或與他人面對面近距離接觸時，便很容易將流感傳染別人。此外，如果接觸到別人咳嗽或打噴嚏濺出，或物件上留有的飛沫，並在洗手前觸碰眼睛、鼻口，亦有可能染上病毒。