



acma.org.nz

<https://www.acma.org.nz/general-information>

新西蘭的醫師階級制度

By Paul Cheng

醫院裡面的醫師分好多種，我想很多人都弄不清楚關係，我在這邊講解一下。

老實說，新西蘭的醫師階級制度，其實跟其他國家（歐美系）大同小異，差別的只是名稱罷了。

見習醫師 (Student Doctors) :

由醫學系 3~5 年級的學生組成，號稱醫院裡的移動路障，整天在醫院閒晃。積極一點的會尾行上級醫師到處偷看，而混一點的往往就人間蒸發掉！他們是白色巨塔裡頭的階級金字塔底層下的泥沙，除了會被護士欺負外，連資深的打掃阿桑都敢對他們大小聲！他們的工作就是幫所有的住院跑腿打雜辦差之類的，因此大部分的學生都像是默默奉獻的工蟻一樣，鞠躬盡瘁死而後已。（這是每個醫生都要經過的路程！）

實習醫師 (Trainee Interns 或簡稱 TI) :

由醫學系最後一年（6 年級）的學生組成，為醫院從事各種簡單醫療行為的主力之一（其實，講難聽一點就是打雜大隊）。舉凡寫病歷／換藥／插尿管／拆線／拔管路等等，通常都是 TI 在執行。他們具有學生與醫師的雙重身份。註：每個 TI 都開始有微薄的薪資（比最低工資還要低，是標準的廉價勞工）。

住院醫師 (House Officers 或稱 House Surgeons) :

為醫學院畢業後取得國家醫療協會證照的醫師，又分為 PGY 1 (Post Graduate Year 1) 跟 PGY 2+。PGY 1 是剛畢業的年輕醫師，需要經過一整年的留院學習跟評估才能取得全職證照。PGY 1 的工作並主要是訓練對疾病的診斷和各類的手續步驟～包括放靜脈導管 (Intravenous Catheter) / 插鼻胃管 (Nasogastric Tube) / 插尿管 (Indwelling Catheter) 等各式侵入性的管線。雖然在各醫院裡的狀況不同，但是這些是完成第一年訓練必須學會的基本功夫。住院醫師是醫院裡面所有醫師最小的一群。有住過院的人就知道，每天來問你有什麼不舒服，或是你有什麼事情要處理的都是住院醫師來做。住院醫師必須輪流在院內值班，以負責處理各種狀況，以及接新病人。

資深住院醫師 (Senior House Officers) :

隨著年資的增長，資深住院醫師能勝任的手續步驟也相對的越來越多。通常到了 PGY 2+ 都有一定的實力，開始擔負起病人的診斷及治療計劃。原則上，當第一線的資淺住院醫師沒有能力處理時，就會向第二線的資深住院醫師求援。基本上，主治醫師每周只會來巡房一兩次（當然旁邊跟著專科住院醫師和住院醫師，甚至還有實習醫師），看看病人的病情變化，口頭上給住院醫師下一些指令（比如用藥或是該做什麼檢查等等），住院醫師必須立刻記下上級醫師的所有指示，然後等查完所有病人的床之後再去處理。住院醫師必須在查房前，先把病人所有的相關資料準備好給上級醫師看，否則就等著被電吧！每個醫師都需要經過這些步驟之後，才能選擇申請成為家庭醫師或者是其他專科訓練。

專科住院醫師 (Registrars 簡稱 Reg) :

專科住院醫師的工作就依照各科而有區別。最主要的是擔任領導和監督的角色！通常 Registrar 以上的住院醫師不需要每天寫一堆煩死人的病歷和一堆入出院紀錄。但是，他們每天要花心思規劃每個病人所需要接受的治療和出院規劃，同時需要注意每一個資歷較淺住院醫師的動況和學生的學習情況！專科住院醫師有教導後進學弟妹的責任，再加上負責協助主治醫師每一天的工作，所以算是每一個醫療團隊的靈魂人物！而值班時可能遇到的情況，大部份頂多只要請到擔任全院總值的最資深的專科住院醫師，即有足夠能力處理。若非是有特別的或是很困難的例子，主治醫師是很少需要在值班的時候被叫進來醫院的。換句話說，專科住院醫師也是醫師群中工作時數最長、最悲慘的！

專科醫師 (Fellows) :

經過完整的專科訓練而考取專科證照者。如果專科醫師執照考過了，表示可以獨當一面了，這時候就可以開始任何地方找工作。在沒有主治醫師職位之前，通稱 Fellow。如果不喜歡待在醫院，也可以選擇到外面診所執業，不過大多數人都會選擇先待在數個不同的醫院裡面幾年磨練一下。

專科主治醫師 (Consultants) :

專科主治醫師是一個醫療團隊的領導者，是一個病人由診斷、入院、治療直至出院的總負責人。大多數的主治醫師都已經接受過由淺入深、由廣而專、循序漸進，至少 10 到 16 年的漫長訓練。主治醫師的工作很多，在教學醫院裡，除了我們一般知道的看門診／查房／開刀之外，要指導專科住院醫師跟實習醫師，還要做研究寫論文還要開會。如果專科住院醫師人數夠的話，一個主治醫師會有一個專門跟他的專科住院醫師幫忙他處理病人，但是如果住院醫師沒這麼多，可能就會出現兩個以上主治醫師分享一個專科住院醫師的情況。另外，如果不是教學醫院，那麼就不會有專科住院醫師，就變成主治醫師大小事都要自己來了。

註：不論資歷階級，住院醫師通稱為 Resident Medical Officers (RMO)，從剛畢業的醫師到即將要成為專科醫師的前夕，都算是 RMO。當正式成為專科醫師或是專科主治醫師之後，就通稱為 Senior Medical Officers (SMO)。在公立教學醫院的病房中，專科住院醫師在個人能力範圍內、暨主治醫師指導下，進行半獨立作業及領導下級的住院醫師和實習醫師。任何一位住院病人在住院期間，所需的診斷和治療，大部份都是由專科住院醫師來提供。主治醫師通常只扮演決定大政方針以及較困難而專業部份的角色。